



Wertvolle Anregungen

ÜL-Junior aktiv Das Bildungshighlight mit Bewegungsideen im Elementar-, Kinder- und Jugendsport findet am 6. Mai 2017 in Landshut statt.

In einem vielseitigen Programm mit insgesamt 17 verschiedenen Workshops liefert die eintägige Fortbildung, veranstaltet von der Bayerischen Sportjugend (BSJ) im BLSV in Kooperation mit der Bayerischen Turnerjugend (BTJ), Übungsleitern im Kinder- und Jugendsportbereich wertvolle Anregungen in Theorie und Praxis für ihre Arbeit im Verein, aber auch in Kooperationseinrichtungen wie Ganztagschulen, Mittagsbetreuungen und Kindergärten.

Die aktuelle Schulsportsituation und der gesundheitliche Zustand der Kinder veranlassen zu einem Umdenken und zu einer frühzeitigen Bewegungs- und Gesundheitsförderung. Sport und Bewegung sind fundamental für eine ganzheitliche gesunde, geistige und körperliche Entwicklung der Kinder. Wissenschaftlichen Erkenntnissen

zufolge stehen die kognitive und motorische Entwicklung in einem sehr engen Zusammenhang. Entwicklungsdefizite durch Bewegungsmangel bewirken vielfältige negative Folgen bis ins Erwachsenenalter.

Um den Effekten mangelnder Bewegung entgegenzuwirken, ist es für Schule und Sportverein eine unverzichtbare Aufgabe, in den Sportstunden für gezielte und effektive Bewegungserfahrungen zu sorgen und die grundlegenden sportmotorischen Fähigkeiten auf spielerische Art zu vermitteln. Eine vielseitige sportartübergreifende Bewegungsausbildung, beginnend bei den Kleinsten, bildet die Basis und fördert die Motivation für ein lebenslanges Sporttreiben.

Für diese Herausforderung erhalten Übungsleiter, Trainer, Erzieher und alle Interessierten, die im Bereich des Kindersports



arbeiten, beim „ÜL-Junior aktiv“ neue Impulse und Ideen für eine spannende und effektive Gestaltung der Sportstunden im Rahmen der schulischen Freizeitangebote, wie in Ganztagschulen, im Kindergarten oder im Verein.

Einige Workshops beschäftigen sich in diesem Jahr mit dem Thema Inklusion und greifen Themen wie „Inklusive Spiele – alle spielen mit“ oder auch „Kinderturnen Inklusiv“ auf. Sport aus der Perspektive von Blinden bietet der Workshop „Augen zu“.

Das Einführungsreferat übernimmt BLSV-Vizepräsident Klaus Drauschke mit dem Thema „Kognition und Bewegung“. Interessierte am Thema Inklusion können





sich beim Vortrag „Inklusion und Bewegung“ von BVS-Vizepräsident Alexander Grundler Impulse holen.

In allen sportpraktischen Workshops erfahren die Teilnehmer, wie sie Kindern anhand sportartübergreifender Bewegungs- und Spielideen, aufbauend auf ihren Spiel- und Bewegungstrieb, nachhaltige Freude am Sporttreiben vermitteln. Die Workshops umfassen unter anderem kreative und kooperative Spiele, Parkour, Bewegungskünste mit Kindern und Spiele zur Gewaltprävention. In den Workshops können

neben den Übungsleitern auch Erzieher praktische Bewegungsanregungen für die Zielgruppe der Drei- bis Sechsjährigen mitnehmen.

Unter Anleitung von elf kompetenten Referentinnen und Referenten der BSJ und der BTJ werden viel Wissen, neue Impulse und Trends für die Sportpraxis vermittelt und das Bewusstsein für die Zielgruppe „Kinder und Jugendliche“ erweitert. Zwischen den Workshops besteht die Möglichkeit des gegenseitigen Erfahrungsaustausches mit anderen Teilnehmern. Für das leibliche Wohl wird mit dem Verkauf von Essen und Getränken vor Ort gesorgt.

Lucas Collisi



bayern sport

kompakt

ÜL-Junior aktiv

- Veranstaltungsnummer: 200JUNIOR0117
- Termin: Samstag, 06.05.2017, 9 bis 17 Uhr
- Ort: TG Landshut, Sportzentrum West, Sandnerstrasse 7, 84034 Landshut
- Veranstalter: BSJ und BTJ
- Anmeldung: online unter www.blsv-qualinet.de; dort gibt es auch den Workshop-Meldebogen und die Workshops mit Beschreibungen im Überblick als Download.
- Unterrichtseinheiten: 8 UE
- Lizenzverlängerung: Anrechnung von 8 UE auf die Lizenzen ÜL-C Breitensport, Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, ÜL-B Sport im Elementarbereich, ÜL-C Behindertensport, ÜL-C Rollstuhlsport, ÜL-C für Menschen mit geistiger Behinderung, Trainer-C Breitensport Kinderturnen
- Gebühren: BLSV-Mitglieder 50 €, Nicht-Mitglieder 75 €; bis 12.02.2017 noch den Frühbucherrabatt (BLSV-Mitglieder 45 €, Nicht-Mitglieder 60 €) sichern!
- Kontakt: Bayerische Sportjugend im BLSV, Telefon (089) 15702-426, Fax (089) 15702-503, E-Mail: bildung@blsv.de



09:00 - 09:15	Begrüßung und Eröffnung des ÜL-Junior aktiv im Hörsaal				
09:15 - 10:45	Vortrag 1 Inklusion und Bewegung <small>Alexander Grundler</small>		Vortrag 2 Kognition und Bewegung <small>Klaus Drauschke</small>		
11:00 - 12:30	1 „Inklusive Spiele“ – alle spielen mit! <small>Dietmar Gugel / Stephan Heilmeier</small>	2 Mit Spiel und Spaß das Gehirn trainieren <small>Raimund Obermeier</small>	3 „Zirkus Zirkus“ Spielerische Einführung in die Bewegungskünste <small>Andrea Remuta</small>	4 Spiele zur Gewaltprävention <small>Fritz Schweibold</small>	5 „Musik+Choreographie=Tanz“ – von der Idee zum fertigen Jazztanz <small>Ulrike Lehmann</small>
12:30 - 13:30	Mittagspause				
13:30 - 15:00	6 „Kinderturnen Inklusiv“ Umgang mit besonderem Förderbedarf <small>Dietmar Gugel / Stephan Heilmeier</small>	7 „Raus aus dem Alltag“ – rein in die Welt der Alltagsmaterialien <small>Katrin Obermeier</small>	8 „Auf Schloss Schreckenstein sind die Gespenster los“ Bewegungslandschaften für Kinder im Elementarbereich <small>Andrea Remuta</small>	9 Kreative Bewegungen an Turngeräten <small>Jan König</small>	10 „Kreatives Aufwärmen für Klein und Groß“ – mit und ohne Gerät <small>Lena Schneider</small>
15:15 - 16:45	11 „Augen zu!“ – Sport aus einer anderen Perspektive <small>Dietmar Gugel / Stephan Heilmeier</small>	12 „Spiele für die Pausen“ Spaß mit heterogenen Gruppen <small>Raimund Obermeier</small>	13 „Spiel, Spiele, Spielen - Spiel mit mir“ – ausgefallene Spiel- ideen mit Bällen und mehr <small>Andrea Remuta</small>	14 „Trakour/Parkour“ Hindernisse locker nehmen“ <small>Jan König</small>	15 „Funktionelles Training am Kind“ – angeborene Bewegungsmuster spielerisch weiterfordern <small>Lena Schneider</small>

Workshop-Beschreibungen finden Sie unter www.blsv-qualinet.de